

STAGE PERFORMANCE AU BORC

RUGBY



PROGRAMME

- TECHNIQUE INDIVIDUELLE
- JEU AU POSTE
- ANALYSE VIDÉO
- TRAVAIL DE LA VITESSE
- DÉVELOPPEMENT DE L'EXPLOSIVITÉ

17 Avenue des Aérostiers, 31130 Balma

Semaine 1 : 2017-2016-2015

Du lundi 19 au mercredi 21 octobre

Semaine 2 : 2014-2013-2012

Du lundi 26 au mercredi 28 octobre

infos pratiques:

50€ la journée 130€ les 3

Contact et inscription -sportifbalma@gmail.com

Inscriptions au plus tard le 9 octobre. Le goûter des sportifs n'est pas